

服と暮らし

クリーニングの紺新
魚沼市堀之内 4093
TEL*025-794-2170

季節のお手入れや豆知識をまとめた、ニュースレター

毎日大変だわ～

少しの工夫で時短家事！たまには手抜きも。

毎日の家事を負担に感じることはありませんか？分担しても、なかなか終わらない家事。掃除、洗濯、料理という三大家事のほかに“名もなき家事”“見えない家事”と呼ばれるものも多くあり、話題になっています。(家事分担が夫婦ゲンカの原因にもなるとか、ならないとか…)

名もなき家事(見えない家事)の一例

- ・献立を考える ・麦茶を作る ・米を研ぐ ・乾いた食器をしまう ・ゴミを集める ・ゴミ袋を交換する
- ・風呂のスイッチを押す ・トイレトーパーを交換する ・手拭きタオルを交換する ・ペットの世話をする
- ・シャンプーを詰め替える ・郵便物をチェックする ・加湿器に水を入れる ・新聞をまとめて縛る など

洗濯の中にも、仕分け・裏返しを元に戻す・汚れの確認・ポケット内の確認・洗剤選び・干す・アイロンをかける・たたむ・持ち主ごとに分けてしまうなど、たくさんの工程があります。小さな工程でも、これが毎日のこととなれば、苦手な人にとってはストレスに。少しでも効率よくできたら、助かりますよね。毎日使う衣類の管理を、ハンガーラック&フタのないオープンボックスの組み合わせに変えてみませんか。ハンガーにかけられるものは、乾いたらそのままハンガーラックへ。それ以外のものは、ざっくりたたんでオープンボックスに。下着、靴下、タオルなど、ジャンルごとにボックスを分けておくと、仕分けもスムーズ。タンスや引き出しを開けたり閉めたりする必要がないので、片手でかんたんに片付けられます。(ワンアクション収納)ちょっとずぼらな感じもしますが、空いた時間を使って趣味を楽しむこともできる！と割り切って考えてみましょう。



仕事・育児・介護など、忙しいあなた。いろいろなことと両立しながらの家事は、本当に大変ですよ。時には手を抜き、負担を減らしていきましょう！

主役にも脇役にも!油揚げって万能♡

煮ても焼いてもおいしい、油揚げ。わが家では、冷蔵庫に常備している食材のひとつ。細く切ってカリカリに焼いたものを、ゆでたホウレン草やモヤシと和えてめんつゆで味付けすれば、立派な副菜に。細かく切って甘じょっぱく煮た油揚げは、ごはんにかけて。しらすとチーズをのせて焼くと、和風ピザのよう。今の季節なら、白菜と一緒に煮浸しに。白菜の甘みが引き立ち、ごはんがすすみます！



くつした問題、 こうやって解決!

片方だけ穴が開く。いつの間にか片方が行方不明。くつしたのお悩みあるあるですよ。くつしたを買う時、同じ色と素材のものを2〜3足買っておくと、片割れのいないもの同士を組み合わせることができ、色違い・柄違いを買うのもいいですが、お悩み解決にはこの方法が一番です。

営業案内 (赤い日はお休み)

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OPEN*8:00-CLOSE*18:30 (冬時間)

★18日は臨時休業です

こんしん
LINE DE 質問

クリーニング&
お直し・おさがりなど

受付中!!

写真で
やりとりが
できて便利!

友だち追加

お願いします!

LINE 公式アカウントを開設しました。

「友だち追加」をしていただくと、季節の情報や限定クーポンなどを受け取ることができます。また、質問や集荷の依頼なども1対1のトークで受付中。電話では詳しく答えられない質問やご相談も、写真が送れるLINEならスムーズ!気軽に便利にお使いいただくことができます。

「友だち追加」はこちらのQRコードを読み取ってください。

