

# 服と暮らし

クリーニングの紺新  
魚沼市堀之内 4093  
TEL\*025-794-2170

季節のお手入れや豆知識をまとめた、ニュースレター



## 節水×白い衣類＝逆汚染の法則

秋が深まり、朝晩は肌寒いくらいの毎日ですね。昼夜の寒暖差が激しくなり、そろそろ衣替えモードでしょうか。早い方は少しずつ夏物のお手入れを始めているようです。

夏に活躍してくれた白いTシャツ。気づいたらグレーっぽくなってきたような…そんな経験はありませんか？Tシャツだけでなく、タオルやワイシャツ、半袖体操着など、白いものがくすんでしまって困っているという声をよく耳にします。それは“逆汚染”かもしれません。逆汚染というのは、水に溶け出した汚れが繊維に戻ってしまう（または別な洗濯物についていた汚れが付着する）こと。逆汚染してしまう原因はさまざまありますが、そのひとつが洗濯時の水量不足といわれています。全自動洗濯機の水量は洗濯物の重さや体積によって決まります。汚れ具合に合わせた水量設定ではなく、そもそも節水モードが搭載されている機種もあり、汚れたものを少ない水量で洗っていることが多いのが現状。泥だらけのジャガイモを洗う時や油汚れのひどい食器を洗う時、少ない水ではきれいになりませんよね。洗濯も、場合によってはたっぷりの水が必要です。節水も大切ですが、汚れが落ちないほどの水量では洗濯の意味がありません。汚れ＝多めの洗剤と考えてしまいがちですが、洗剤だけ増やしても汚れの落ち方は変わらず、むしろ洗濯槽が汚れる原因や、すすぎ残りの原因になってしまうことも。白いもののくすみが気になる方は、一段階上の水量に設定してみるといいかもしれません。



### 逆汚染を防ぐ洗濯のコツ

#### 汚れものは別洗いする

汚れたものは分けて洗いましよ。やむを得ず一緒に洗う場合は、先に下洗いを。

#### 詰め込みすぎない

洗濯機の6～7割程度の量で、余裕をもって回しましょう。

#### 洗剤の量を守る

多すぎると衣類に残り、新たな汚れの原因になってしまいます。柔軟剤の入れすぎも厳禁！

#### 洗濯槽を掃除する

洗濯槽の汚れが繊維に移ってしまう場合も。定期的な洗濯槽のお手入れを習慣にしましょう。

## 季節の変わり目は、靴の衣替えも！



衣替えの時には、洋服だけでなく靴のお手入れも必須です。洗えるものは洗ってしっかり乾かします。洗えないものはブラシや柔らかい布で表面のホコリを払い、内側は掃除機を使って先の方までケアを。シューキーパーや丸めた新聞などで型崩れを防ぎつつ、風通しの良いところに保管しましょう。

### かぼちゃがおいしい季節です



食欲の秋。煮物やサラダが定番のかぼちゃですが、素揚げして大学イモのタレを絡める“大学かぼちゃ”もおすすめです。お箸が止まらないおいしさですよ。ぜひ試してみてください！

## おさがりプロジェクト、ご協力に感謝いたします

おさがりプロジェクトは、「おさがりをあげたい」という人と「おさがりがほしい」という人をつなぐ、制服・体操着リユースの取り組み。スタートから4年半が経ちました。先日、緊急で必要になった制服のおさがりをFacebookで呼びかけたところ、無事に見つかり希望する方にお譲りすることができました。多くの方のあたたかい気持ちに支えられているんだなあと、改めて感じたところです。秋になり、衣替えを機にサイズの大きいものを求める方、来春の入学に向けておさがりを探す方からの問い合わせも増えてきました。これからもみなさんに協力していただきながら、たくさんの人の想いをつないでいきたいと思っています。



### 営業案内 (赤い日はお休みです)

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	★3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	★24
25	26	27	28	29	30	31

OPEN\*8:00-CLOSE\*19:00

★3日・24日は都合により臨時休業です  
※お休みや営業時間は変更になることがあります